Gallu er Gwell

O'r ysgol i'r senedd, o'th ffôn i dy dŷ
Mae bwlio yn cuddio, mor dawel, mor fud.
Ond mae lleisiau'n bwerus, yn gyson a chlir,
Ar Wythnos Gwrth-fwlio, rhaid i ti ddweud y gwir.

Defnyddia dy allu i sefyll yn syth
I herio'r anhegwch a'r ofnau am byth.
Gyda'th lais neu ar lein, pan fydd rhywbeth ddim yn iawn,
Tros eraill bydd dy weithred yn enfawr a llawn.

Paid llusgo dy draed, yn ansicr dy fyd,
Ti'n ddewr a charedig, ac yn arwain ni i gyd.
Ieuenctid, teuluoedd, arweinwyr, dewch nawr,
Rhaid camu o'r tywyllwch at olau y wawr!

Mae'r gallu gen ti, ac mi ei di yn bell
Os wnei di ddefnyddio dy allu er gwell.

© National Children's Bureau - Elusen gofrestredig Rhif 258825. Wedi'i chofrestru yng Nghymru a Lloegr Rhif 952717. Swyddfa gofrestredig: 23 Mentmore Terrace, Llundain, E8 3PN. Cwmni Cyfyngedig drwy Warant.