

Gallu er Gwell

O'r dosbarth i'r iard, ar-lein ac yn y tŷ
Mae bwlio yn cuddio, yn ddistaw a mud.
Ond mae'n lleisiau ni'n gryf, mae hynny yn glir,
Ac ar Wythnos Gwrth-fwlio, rhaid i ti ddweud
y gwir.

Gyda'r gallu er gwell, fel ffrind rwyf ti'n helpu,
I bawb sydd dy angen, yn glên yn gofalu.
Wrth chwarae, mewn gwersi, neu wrth y
bwrdd bwyd,
Gall un weithred fach oleuo'r holl fyd.

'Beth fedra' i wneud?' yw'r cwestiwn o hyd.
Os ti'n ddewr a charedig, ti'n arwain ni i gyd.
Pob plentyn ac athro a theulu, yn syth
Cael gwared ar fwlio, gyda'n gilydd, am byth!

*Ti'n arwr go iawn, ac yn gwybod yn well,
Sut i ddefnyddio dy allu er gwell.*