



HWRE... **DYDD LLUN 15** **TACHWEDD YW DIWRNOD** **SANAU OD!**

BETH YW DIWRNOD SANAU OD?

Mae Diwrnod Sanau Od yn rhan o Wythnos Gwrth-fwlio! I ddathlu'r ffaith fod pawb ohonom ni'n unigryw, rydym ni'n gofyn i chi wisgo sanau od i fynd i'r ysgol ar ddydd Llun 15 Tachwedd. Mae Andy Day (CBeebies/CBBC) a'i fand, Andy and the Odd Socks, yn cynorthwyo'r Gynghrair Gwrth-fwlio i ddod â Diwrnod Sanau Od yn fyw unwaith eto eleni. Gwrandewch ar y gân wych maent wedi'i recordio yn arbennig ar gyfer wythnos gwrth-fwlio, One Kind Word.

PAM MAE DIWRNOD SANAU OD YN BWYSIG?

Mae'r diwrnod yn cyfleu neges bwysig sef y dylem ni allu bod yn ni ein hunain heb brofi unrhyw fwlio, ac mae'n ein helpu ni i ddathlu Wythnos Gwrth-fwlio mewn modd difyr a chadarnhaol.



BETH HOFFEM NI EI GAEL GENNYCH CHI?

Mae'n hawdd iawn . ☺ Dyma beth i'w wneud.

- 1.** Cofiwch sicrhau fod eich plentyn yn gwisgo sanau od i fynd i'r ysgol
- 2.** Cyfrannwch £1 i helpu'r Gynghrair Gwrth-fwlio barhau â gwaith pwysig
- 3.** Os dymunwch chi, gallwch chi rannu llun ar-lein gan ddefnyddio **#diwrnodsanauod** **#wythnosgwrthfwlio** a thagio **@andyoddssocks** ac **@abaonline** ar Twitter. Neu **@andyandtheoddssocks** a **@cynghrairgwrthfwlio** ar Instagram.

Dydd Llun
15
Tachwedd

DIOLCH, DIOLCH, DIOLCHI!

Bydd pob ceiniog yn cael ei chyfrannu at y Gynghrair Gwrth-fwlio i'w helpu i barhau â'i holl waith. Edrychwn ymlaen at weld yr holl Sanau Od ar ddydd Llun 15 Tachwedd ...

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau, gofynnwch i:

