



HWRE... DYDD MAWRTH 12 TACHWEDD YW DIWRNOD SANAU OD!



BETH YW DIWRNOD SANAU OD?

Mae Diwrnod Sanau Od yn rhan o Wythnos Gwrth-fwlio!

I ddathlu'r ffaith fod pawb ohonom ni'n unigryw, rydym ni'n gofyn i chi wisgo sanau od i fynd i'r gwaith, i'r ysgol neu unrhyw le arall ar ddydd Mawrth 12 Tachwedd. Mae Andy Day (CBeebies/CBBC) a'i fand, Andy and the Odd Socks, yn cynorthwyo'r Gynghrair Gwrth-fwlio i fywiogi Diwrnod Sanau Od unwaith eto eleni. Gwrandewch ar y gân wych maent wedi'i recordio yn arbennig ar gyfer wythnos gwrth-fwlio, 'Dewiswch Barch'.

PAM MAE DIWRNOD SANAU OD YN BWYSIG?

Mae'r diwrnod yn cyfleu neges bwysig sef y dylem ni allu bod yn ni ein hunain heb brofi unrhyw fwlio, ac mae'n ein helpu ni i ddathlu Wythnos Gwrth-fwlio mewn ffordd ddifyr a chadarnhaol.



Dydd
Mawrth
12
Tachwedd

BETH HOFFEM NI EI GAEL GENNYCH CHI?

Mae'n hawdd iawn! Dyma beth i'w wneud.

- 1. Cofiwch wisgo sanau od.**
- 2. Os dymunwch, gallwch rannu ffotograff neu fideo ar-lein. Mae croeso i chi hefyd gynnwys sain 'Dewiswch Barch' yn eich postïadau! Cofiwch ein tagio ni gan ddefnyddio #DiwrnodSanauOd #WythnosGwrthFwlio a thagio @ABAonline ac @AndyOddSock ar X. Neu @CynghrairGwrthFwlio ac @AndyandtheOddSocks ar Instagram.**

DIOLCH, DIOLCH, DIOLCH!

Rydym yn ysu i weld yr holl Sanau Od ar ddydd Mawrth 12 Tachwedd ...

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau, gofynnwch i:



TREFNYDD



#WYTHNOSGWRTHFWLIO



PARTNER

© Biwro Cenedlaethol y Plant – Elusen gofrestredig rhif 258825. Cofrestrwyd yng Nghymru a Lloegr à rhif 952717. Swyddfa gofrestredig: 23 Mentmore Terrace, Llundain E8 3PN. Cwmni Cyfyngedig trwy Warant.

