

Cerdd Ysgolion Uwchradd Wythnos Gwrth-fwlio 2023

Taflen Ysgolion Cynradd Wythnos Gwrth-fwlio 2023

Wyneb yn wyneb neu trwy ffôn,
mae bwlio'n gwneud i bobl deimlo'n unig.

A yw cadw'n dawel yn ddoeth?
Wyddoch chi beth yw effaith hynny ar ein bywyd?

Mynd adref yn meddwl beth yn union oedd hynny?
Ai cellwair oedd hynny? Neu fwlio?

Wrth gwrs, ni fyddwn ni'n gallu hoffi pawb.
Ni fyddwn yn cytuno bob amser,
Ond gallwn ddewis parch ac undod.

Ac os oes bwlio neu agweddau negyddol,
Nid oes yn rhaid i bethau fod felly.

Ystyriwch effaith eich DM neu eich neges testun.
Ystyriwch yr ôl-ffeithiau, beth wnaiff ddigwydd nesaf?

Gallwch gynorthwyo! Cynnig help llaw.
Neu efallai mai chi fydd yr un wnaiff godi llais?

Felly dewch i ni roi terfyn ar fwlio.
Ystyriwch sut gallwch chi amddiffyn eraill.

Dewch i ni wneud sŵn a chael clywed eich llais.

Gwnewch sŵn am fwlio.
Gallwn ei stopio gyda'n gilydd.