

Wythnos  
Gwrth-fwlio 2021  
**PECYN A CHYNLLUN  
GWERS AR GYFER  
YSGOLION UWCHRADD  
- TAFLEN 1**

**UN  
GAIR  
CAREDIG**

**5 CWESTIWN YNGHYLCH CAREDIGRWDYDD**

**CWESTIWN**

**CYFLE I FEDDWL**

**1.** A ydw i'n garedig tuag ataf i fy hun?

**2.** A ydw i'n garedig tuag at eraill?

**3.** A yw pobl yn garedig tuag ataf i?

**4.** A fyddaf i'n deall pan fydd pobl yn garedig tuag ataf i?

**5.** A fydda i'n helpu pobl sy'n cael eu bwlio?